

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
9.6.-15.6.2025



Pondělí 9.6.2025

přesnídávka	Vánočka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7) Banán
oběd	Polévka jáhlová. Přírodní hovězí roštěná, jasmínová rýže, rajčatový salát, čaj (1(a),9)
odpolední svačina	Špaldový chléb s budapeštskou pomazánkou a paprikou, mléko (1(a,b,e),7,10)
večeře	Polévka kyselice, chléb, jablko, čaj (1(a,b),7,10)

Úterý 10.6.2025

přesnídávka	Vícezrnná veka se švédskou pomazánkou, mléko (01(a,b,d,e),4,7,11) Hrozny
oběd	Polévka krémová z kořenové zeleniny. Pečené vepřové na česneku, dušené červené zelí, bramborový knedlík, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Rohlík se sýrem trojúhelníčkem a okurkou, bílá káva (1(a),7)
večeře	Špaldový chléb s máslem a vejcem, rajče, čaj (1(a,b,e),3,7)

Středa 11.6.2025

přesnídávka	Chléb Dlouhán se špenátovou pomazánkou, mléko (1(a,b),7) Nektarinka
oběd	Polévka fazolová. Kuřecí plátek s mozzarellou, tarhoňa, jablkový kompot, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Pudink s piškoty, banán, čaj (1(a),3,7)
večeře	Obložený rohlík se šunkou, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 12.6.2025

přesnídávka	Kaiserka s pomazánkou z červené čočky, mléko (1(a,e),7) Hruška
oběd	Polévka drůbeží vývar s kuskusem. Smažený květák, vařené brambory, zelný salát s koprem, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Dalamánek s žervé, pažitkou a rajčetem, kakao (1(a,b),7)
večeře	Bílý jogurt, rohlík, banán, čaj (1(a),7)

Pátek 13.6.2025

přesnídávka	Podmáslový chléb s droždovou pomazánkou a paprikou, bílá káva (1(a,b),3,7) Jablko
oběd	Polévka selská. Španělský ptáček, bulgur, okurkový salát, čaj (1(a),3,9,10)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, karlovarský rohlík, mléko (1(a,b),7)
večeře	Obložený toastový chléb, kedluben, čaj (1(a),7)

Sobota 14.6.2025

přesnídávka	Chléb s máslem a medem, mléko (1(a,b),7) Hruška
oběd	Polévka zeleninová s krupicí. Kuřecí stehno dušené, rýže, salát mrkvový jemně strouhaný, čaj (1(a),7,9,12)
odpolední svačina	Rohlík s ramou a goudou, rajče, bílá káva (1(a),7)
večeře	Rohlík se sýrovou pomazánkou, paprika+okurka, čaj (1(a),7,12)

Neděle 15.6.2025

přesnídávka	Kefírové mléko, rohlík(1(a),7) Jablko
oběd	Polévka drůbková s písmenky. Vepřový gratinovaný plátek, bramborová kaše, kompot broskve, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb s máslem a šunkou, paprika, kakao (1(a,b),7)
večeře	Chléb se sýrem cottage, ředkvičky, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši